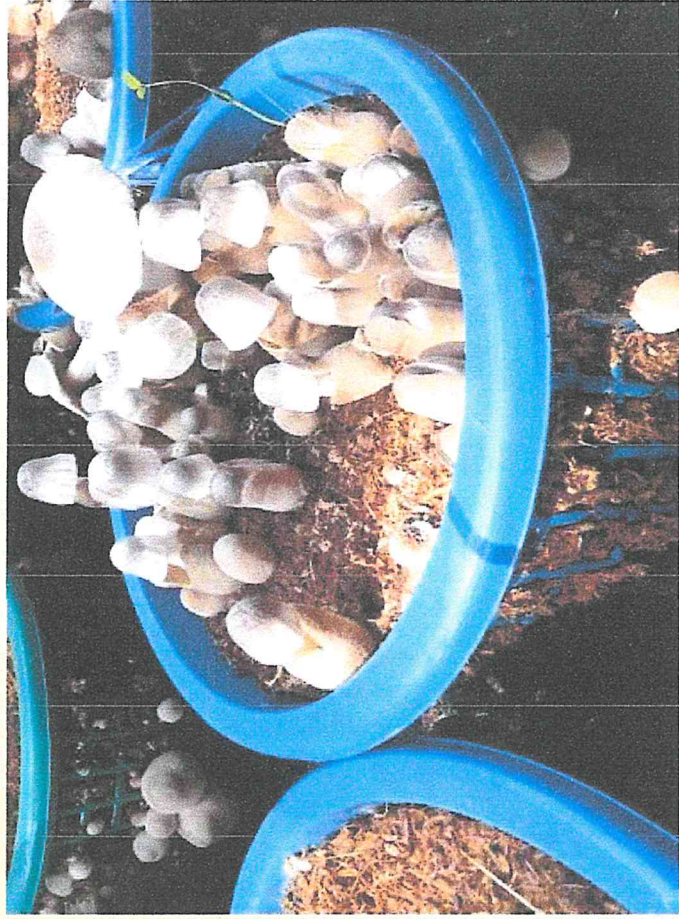




เทคนิควิธีการเพาะเห็ดฟาง ที่น่าสนใจ

วัสดุอุปกรณ์สำหรับการเพาะเห็ดฟางในตระกร้าพลาสติก

1. วัสดุเพาะเห็ดฟางหลักๆ ได้แก่ ฟาง ฟางทุกชนิด แห้งสนิทไม่เปียก ฝนมาก่อน ถ้าเป็นตระกร้าใหม่ก็สามารถนำมาเพาะเห็ดได้เลยหรือถ้าเป็นตระกร้าที่เคยเพาะเห็ดมาแล้วควรทำความสะอาดและตากให้แห้ง
2. อาหารเสริม เช่น ผักตบชวาสด หรือแห้ง เปลือกกล้วยต่างๆ ผักบุ้ง มูลวัวคายนึ่ง รำ เศษฝ้าย ใส่นุ่น ก่อนขึ้นนวม/นางฟ้าเก่า เป็นต้น
3. อุปกรณ์อื่นๆ ได้แก่ ตะกร้า พลาสติก บัวรดน้ำ เชื้อเห็ดฟาง



วิธีการเพาะเห็ดฟางในตระกร้าพลาสติก

วิธีการเพาะเห็ดฟางในตระกร้าพลาสติก [อาชีพทำเงิน]
 วิธีการเพาะเห็ดฟางในตระกร้าพลาสติก เป็นอีกวิธีในการเพาะเห็ดฟางสำหรับผู้ที่สนใจเริ่มต้นทำเพื่อไว้บริโภคเองในครัวเรือนหรือเพื่อศึกษาล่วงหน้าเพื่อเพาะเห็ดฟางขาย เพราะการเพาะเห็ดฟางในตระกร้าพลาสติกช่วยลดการใช้พื้นที่ เคลื่อนย้ายสะดวก อีกทั้งยังสามารถเก็บผลผลิตได้ง่าย ทำปริมาณแถมภายในหนึ่งสัปดาห์ก็สามารถเก็บผลผลิตได้แล้ว

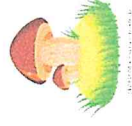
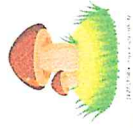
การเพาะเห็ดฟางอย่างง่าย

1. ทูบก้อนเชื้อ(ได้จากการเพาะเห็ดในถุงพลาสติก) ให้แตกพอแตก แต่ไม่ต้องละเอียด
2. ใส่วัสดุเพาะลงในตะกร้าสูงประมาณ 2-3 นิ้ว กดให้พอแน่น และ ให้ติดขอบตะกร้า
3. โรยผักตบชวาที่พื้นไว้ ลงบนวัสดุเพาะ โดยรอบ
4. นำเชื้อเห็ดฟางมาโรยบนวัสดุเพาะได้เป็น ชั้นที่ 1
5. ทำชั้นที่ 2 และ 3 ด้วยวิธีการเดิม ปิดชั้นที่ 3 ด้วยวัสดุเพาะ ได้เป็น 1 ตะกร้า
6. นำตะกร้าเห็ดฟางใส่กระโถมเพาะเห็ดฟาง
7. รักษาอุณหภูมิในโรงเรือนให้อยู่ที่ 33-38 องศา เมื่อเส้นใยเดินเต็มวัสดุจึงรดน้ำด้วยบัวฝอย
8. เมื่อเกิดตุ่มดอกแล้วรักษาอุณหภูมิให้อยู่ระหว่าง 28-32 องศา ช่วงนี้เห็ดฟางจะเจริญเติบโตขึ้น
9. เก็บดอกตูม หัวฟุ้ง ของเห็ดฟาง ให้ติดรูตะกร้า



วิธีการ เพาะ เห็ดฟาง

1. ฟางแช่น้ำค้าง 1 คืน
2. หัวเชื้อ 1 ก้อน แบ่งเป็น 3 กอง เพาะได้ 3 ตะกร้า
3. ฟางอัดลงก้นตะกร้ากดให้แน่น สูง 1 ฝ่ามือ
4. อาหารเสริมต่างๆเช่นน้ำพูน โรยติดขอบตะกร้า
5. โรยเชื้อเห็ดฟาง 1 ส่วนทับบนอาหารเสริม เสร็จขั้นที่ 1
6. ทำขั้นที่ 2 และ 3 เหมือนขั้นที่ 1
7. ขึ้นเบสสุด โรยอาหารเสริมเต็มหน้าตะกร้า โรยเชื้อให้ทั่ว กลับด้วยอาหารเสริมอีกครั้ง



การดูแลรักษาสำหรับการเพาะเห็ดฟางในตระกร้า

- สถานที่ควรเป็นพื้นดิน ไตรมไม่หรือรมสลิท
- ข้อนตะกร้า เป็นรูปสามเหลี่ยม แนวยาว 1 แถว หรือ 2 แถว
- รดน้ำที่พื้นดินให้เปียกแฉะ จะได้ความชื้นจากการระเหยของน้ำที่ดิน
- คลุมด้วยพลาสติก ทับด้วยฟางแห้ง หรือแกลน ปล่อยให้ไว 3 คืน
- ครบ 3 คืน เปิดระบายอากาศตรงกลาง แล้วคลุมไว้เหมือนเดิมอีก 3-4 วันเก็บผลผลิตได้
- เมื่อผลิต 1 ตะกร้า 1 กิโลกรัม ขึ้นอยู่กับอาหารเสริม ยิ่งใส่มาก ผลผลิตยิ่งสูงตาม
- อาหารเสริมจะใช้อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือใช้ร่วมกันหลายอย่างก็ได้



การดูแลรักษาพืชเห็ดภายในโรงเรือน และการให้ผลผลิต

- ในช่วง 1-4 วัน (ฤดูร้อนและฝน) ส่วนฤดูหนาว ช่วง 1-7 หรือ 8 วัน แรก ต้องควบคุม อุณหภูมิ ภายในโรงเรือนหรือโรงเรือน ให้อยู่ในระดับ 37-40 องศาเซลเซียส
* ติดเทอร์มิสเตอร์แขวนไว้ภายในโรงเรือนหรือกระโจม ระดับสูงจากพื้นดินประมาณ 1 เมตร ความสูงของโรงเรือนหรือกระโจม เพื่อตรวจสอบอุณหภูมิให้ระดับที่กำหนดไว้เสมอ
* หากอุณหภูมิสูงเกินไป ให้เปิดช่องลมระบายอากาศด้านบนของโรงเรือนหรือใช้พัดพาแสงแดดหรือรดน้ำรอบกระโจมเพื่อลดอุณหภูมิ
* หากอุณหภูมิต่ำกว่ากำหนดต้องปิดช่องระบายอากาศให้มิดชิด หรือใช้หลอดไฟ 100 วัตต์วางไว้ในโรงเรือนเพาะเห็ด ห่างจากตะกร้า ประมาณ 1 คืบ หรือ 10 นิ้ว เพราะมีแสงแล้วอาจเกิดความร้อนเกินไป ในกรณีนี้ต้องยกตะกร้าเพาะเห็ด ให้สูงขึ้นโดยวางตะกร้า เเพาะไว้บนชั้นโครงเหล็กจะสะดวกต่อการปฏิบัติงานยิ่งขึ้น
หมายเหตุ : ควบคุมความชื้นสัมพัทธ์ ภายในโรงเรือน ให้อยู่ในระดับ 80 เปอร์เซ็นต์ ขึ้นไปโดยใช้ ไฮโดรมิเตอร์แขวนไว้ในโรงเรือน ระดับเดียวกันกับเทอร์มิสเตอร์
- เมื่อถึงวันที่ 4 ในฤดูร้อนและฝน หรือวันที่ 5 ในฤดูหนาว ให้เปิดพลาสติกคลุมหรือปิดประตูโรงเรือน อย่างน้อย 2-3 ชั่วโมง เพื่อให้มีการถ่ายเทอากาศให้เห็ดสร้างจุลินทรีย์ตามสภาพแวดล้อมให้ดีขึ้นให้รดน้ำตามสมควร ปกติรดน้ำเพียงเล็กน้อยจะเป็นการดีเส้นใยเห็ดที่ขึ้นจากการตัดเชื้อเห็ดขึ้นเป็นการกระตุ้นให้เกิดการสร้างดอกเห็ดได้ โดยอาจใช้หัวตาลกลูโคส 1 ข้อนกาแฟ ละลายกับน้ำ 1 ลิตร รดน้ำให้สดดูเพาะ ด้วยก็ได้ ถ้าไม่แห้ง ก็ไม่ต้องรด หลังจากเปิดประตูเพื่อถ่ายเทอากาศแล้วต้องปิดพลาสติกหรือประตูให้ชื้นเดิม
- ระหว่างวันที่ 5-8 ต้องควบคุม อุณหภูมิภายในโรงเรือนให้อยู่ระหว่าง 28-32 องศาเซลเซียส ใยในช่วง 6-7 วัน จะมีการรวมตัวของเส้นใยเป็นดอกเล็กจำนวนมากมาในช่วงนี้ห้ามเปิดพลาสติกหรือโรงเรือนบ่อยครั้งเพราะจะทำให้ดอกเห็ดฝ่อได้
- การเก็บเกี่ยวผลผลิตประมาณวันที่ 8-9 ในฤดูร้อน หรือ 12-15 วันในฤดูหนาว

เห็ดฟางสีประโยชน์อะไรบ้าง ? มาสรุปกันให้เข้าใจง่ายเลยเห็ดฟางนั้น มีประโยชน์คือ เป็นเห็ดที่มี โคมัยต่ำแคลอรีน้อย และไม่มีคลอเรสเตอรอล มีคาร์โบไฮเดรตแคลเซียม ฟอสฟอรัส เหล็ก วิตามินบี1 บี2 วิตามินซี นอกจากนี้ยังมีซิลิเนียม โพแทสเซียม ช่วยต้านมะเร็งลดความดันโลหิต เห็ดฟางยังมีโปรตีนสูงและกรดอะมิโนต่างๆ การทานเห็ดฟางจึงดีต่อสุขภาพ ช่วยบำรุงร่างกาย ช่วยย่อยอาหาร บำรุงโลหิต บำรุงกำลัง บำรุงตับ แก้อ่อนเพลีย...เห็ดฟางมีประโยชน์ขนาดนี้แล้วจึงเป็นอาหารเพื่อสุขภาพ ถ้าหากปลูกขายแล้วเชื่อแน่ว่า น่าจะเป็นอีกธุรกิจเกษตรทำเงินแน่นอน

End

